

Auswertung Feedback: Work-Life Balance WS Spital Bülach

Zusammenfassung Feedback von 12 Teilnehmern

Der Workshop Work-Life Balance fand am 10.9.2019 im Spital Bülach statt. 14 Personen haben daran teilgenommen, davon 12 das Feedback Formular vor Ort ausgefüllt. Eine Person reicht das FB Formular via Email nach.

Die Erwartungen der Kursteilnehmenden wurden erfüllt: Der Workshop im Allgemeinen und das Auftreten und die Kompetenz von Andrea und Andreas Dubach als sehr gut bewertet. Die Kursteilnehmenden sind sich einige, dass Kursinhalte in die Praxis überführt werden können. Das Arbeitsmaterial finden die Teilnehmenden gut, eine Person mittel (auf Nachfrage: bitte heften).

Den Zielerreichungsgrad der Gesprächsrunden fanden die Teilnehmenden gut bis sehr gut.

Optimierungspotential sehen einige Kursteilnehmenden im Bereich der Räumlichkeiten (zu klein), Kurseinleitung kürzen und Kursmaterial (heften, frühzeitig auf Erhalt nach WS hinweisen).

Massnahmen WS Leitung: Um grössere Räumlichkeiten bitten (mit Arbeitsstationen), Einleitung kürzen & erwähnen, dass PP mit Flips nach Workshop erhältlich ist.

Detaillierte Auswertung des Feedback-Bogens: Offene Fragen

An diesen Kurs besonders gefallen hat mir?

Die Ausführung des Workshops. Mit vielen Beispielanschauungen gearbeitet; Thema sehr spannend und wichtig, gute Präsentation; Interaktionen, Gruppenarbeit und lockere Atmosphäre; Sehr kurzweilig und inspirierend; Interaktionen und viele praktische private Beispiele; die kreative Vortragsart; kreative Lernmethoden und Praxis-Loops; sehr authentisch, zum Teil fast ein bisschen «überfordert», da sehr «perfekt» ☺. Schöne Gestaltung; Persönliche Beispiele und Gestaltung mit Fotos, Bildern und Post ITs; die Visualisierungen und viele persönliche Verlinkungen, sehr authentisch, gute Interaktion und kurzweilig; die Entdeckungsreise: sich selber verstehen (Lebensbaum).

Was nehmen sie mit?

Mehr Zeit für mich und Probleme mit 5 Whys lösen; meine Werte wahrnehmen und schätzen – Mut Nein zu sagen, mehr Ich-Zeit und Partner-Zeit nehmen; Das ich auf einem guten Weg bin; Nein sagen, sich Zeit nehmen und Werte bewusst wahrnehmen, die 5 Whys; Zeit für mich selbst nehmen und private Anlässe nicht mehr immer für Arbeit zurückstellen; Hihhi... vieles. Gesunden Egoismus entwickeln; viele Ideen und Hilfsmittel; neues Bewusstsein von Werten und Stärken, Zeitmanagement und viele Ideen; wie ich mein Leben positiv beeinflussen kann.

Mein persönliches AHA-Erlebnis

Ich bin wichtig und muss mir mehr Zeit für mich nehmen; Ich muss mehr auf mich achten; Meiner Werte und Stärken bewusst zu werden; Circle of Influence – Top!; bewusster Leben und planen, Ein spannender Tag und ich bin auf einem guten Weg; Was tut mir gut, von was/wem kann ich mich trennen; meine Werte als Basis von meiner Zufriedenheit; die 5 Whys und die Frage nach den (verletzten) Werten dahinter; Pausen und alles andere fliesst uns nicht zu, ich muss selber aktiv werden; Ich nehme mein Leben bewusst in die Hand und investiere in Zukunft weniger Energie in die Dinge die weniger wichtig sind und mehr Zeit und Energie in die mir wichtigen Dinge; mich selber mehr wahrnehmen und schätzen, wie ich bin.

Was könnte optimiert werden?

Kürzerer Anfang; schon am Anfang sagen, dass die Folien inkl. Flips nach dem Kurs verfügbar sind; 1 Stunde weniger; Tische/Arbeitsstationen;

Der Kurs in einem Satz:

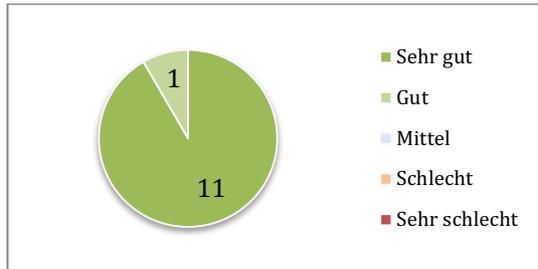
Danke!; Ihr habt es grossartig gemacht; Danke; Merci; wahr sehr wertvoll, vielen Dank; sehr gute Referenten -> grosses Interesse für weitere Weiterbildungen; vielen herzlichen Dank; sehr inspirierend: top!; sehr gut – vielen herzlichen Dank!

Vielen herzlichen Dank für Ihr Vertrauen.

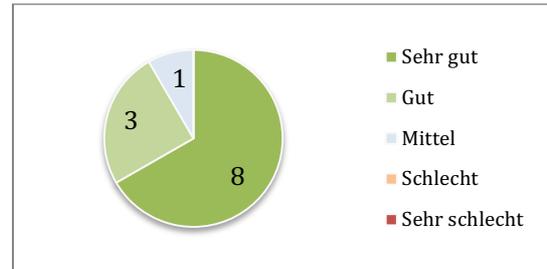
Andrea und Andreas Dubach

Detaillierte Auswertung

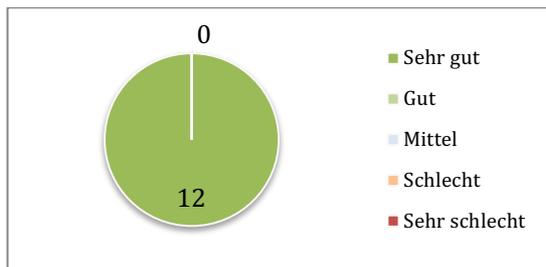
Der Workshop im Allgemeinen:



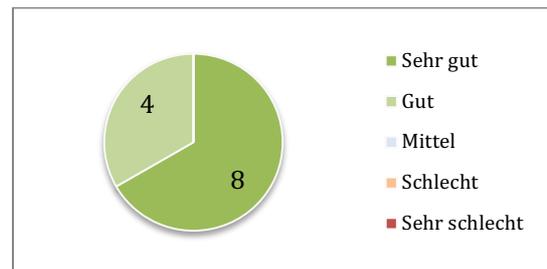
Das Arbeitsmaterial:



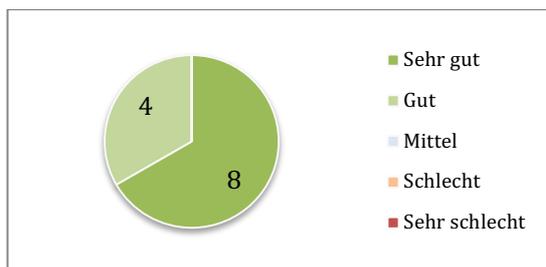
Auftreten und Kompetenz von Andrea und Andreas Dubach:



Der Zielerreichungsgrad der Gesprächsrunden:



Die praktische Relevanz der Inhalte:



Die Kurs-Räumlichkeit:

