

Selbstmanagement - Gekonnt mit Veränderungen in Unternehmen umgehen

Organisationen befinden sich heute in einem anspruchsvollen und sich beständig wandelnden Umfeld. Um sich erfolgreich behaupten zu können, müssen sie fähig sein sich rasch und flexibel neuen Gegebenheiten anzupassen. Die entscheidenden Erfolgsfaktoren hierfür sind die Mitarbeitenden und eine Unternehmenskultur, die durch Veränderungen „trägt“.

- > Haben Sie auch das Gefühl, dass Sie in Ihrem Berufsalltag immer häufiger mit Veränderungen konfrontiert werden und möchten wissen, wieso das so ist?
- > Haben Sie den Eindruck diesen Veränderungen eher reaktiv als aktiv zu begegnen?
- > Möchten Sie zukünftig selbstbewusst und gekonnt in einem Veränderungsprozess mitwirken?
- > Oder möchten Sie vielleicht einfach mehr Einsicht in den Bereich „Change Management“ erlangen?

Das Seminar „Gekonnt mit Veränderungen in Unternehmen umgehen“ zeigt Ihnen auf fundierte und spannende Weise auf, weshalb Veränderungsvorhaben – häufig in Form von neuen Projekten oder Prozessen - in Unternehmen immer häufiger an der Tagesordnung sind. Sie erfahren welche Auswirkungen diese auf die Unternehmenskultur und auf Sie als Mitarbeitenden haben. Sie lernen die verschiedenen Phasen von Wandel in Unternehmen kennen und leiten davon ab wie Sie sich phasenbezogen optimal einbringen können. Sie werden Ihre eigenen Reaktionen auf Veränderungen - in Form von Emotionen und Verhaltensweisen - reflektieren und sowohl interne als auch externe Hilfsmittel (Ressourcen) erarbeiten, die es Ihnen erlauben laufenden und zukünftigen Veränderungsprozessen klug, selbstbewusst und erfolgreich entgegen zu treten.

Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fertigkeiten im Umgang mit Veränderungen in Ihrem Unternehmen anhand eigener Beispiele ausbauen und künftigen Veränderungen aktiv statt reaktiv begegnen? Dann melden Sie sich bitte für dieses Seminar und/oder Coaching via Email an nahdenken@gmail.com oder telefonisch unter der Nummer +41 44 590 23 76 bei Andreas Dubach an.

Weiterführende Informationen zum Angebot und zur Seminarleiterin finden Sie auf der Rückseite.

Informationen zu den Angeboten und zur Seminarleiterin

Seminar

Leitung:	Andrea Dubach
Zielgruppe:	Erwachsene Personen mit guten Deutsch-Kenntnissen
Dauer:	7 Stunden (9-12; 13-17); Kursdauer auch verhandelbar
Inhalt:	Berufswelt im Wandel, Auswirkung von Wandel auf Unternehmen und ihre Mitarbeitenden, Unternehmenskultur, 3-Phasen-Modell des Wandels, Reaktionen auf Veränderungen, Hilfsmittel im Umgang mit Veränderungen
Kosten:	Pro Teilnehmer 560.- CHF oder als Tagespauschale für Gruppen verhandelbar
Teilnehmer:	10-15 Personen

Coaching

Leitung:	Andrea Dubach
Zielgruppe:	Personen ab 16 Jahren mit guten Deutsch-Kenntnissen
Dauer:	Sitzungen à 1h
Kosten:	120.- CHF (Erste Sitzung 50.- CHF: Kennenlernen)

Privatpersonen / Soziale Einrichtungen: Preise nach Absprache, siehe Homepage.

Seminarleiterin



Lic. Phil. Andrea Dubach verfügt über 15 Jahre Berufserfahrung im Finanzsektor einerseits und im sozialpsychologischen Bereich andererseits. Die Verschmelzung der daraus erworbenen Kompetenzen spiegelt sich in ihrer Laufbahn wieder. Die Bandbreite an Rollen reicht u.a. von der Daten Analystin, Senior Change/Projekt/Prozessleiterin und Kommunikationsbeauftragten bis hin zur Seminarleiterin, Trainerin, Psychologin und zum langjährigen Coach. Als arbeitstätige Mutter von 5jährigen Drillingen kennt sie sich mit dem Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie aus. 2010 hat sie gemeinsam mit ihrem Mann das Sozialunternehmen NAHdenken gegründet und widmet sich der Vermittlung von Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen im Hinblick auf die gesunde Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Dabei steht der Aufbau einer selbstbewussten, resilienten und somit starken Familie im Vordergrund.

Seit 2011 hat sie sich zudem auf Veränderungen in Unternehmen und Organisationsentwicklung spezialisiert. Sie führt mittlerweile regelmässig damit zusammenhängende Seminare (U.a. Wandel in Unternehmen, Frauen in Führung, Kommunikation, Stressmanagement) durch.

Ihre positive und humorvolle Art, ihr unkomplizierter und wertschätzender Umgang mit Menschen und die Gabe (ungenutzte) Potentiale zu erkennen und zu fördern macht sie zu einer authentischen, erfahrenen Ansprechpartnerin und Seminarleiterin.

Weitere Informationen zu A. Dubach finden Sie auf unserer Homepage, LinkedIn oder können Sie bei NAHdenken anfragen.