

Selbstbewusstsein - als Frau in der Führungsrolle bestärkt werden

Die Rolle von Frauen in Unternehmen – insbesondere die Führungsrolle – ist ein sehr aktuelles Thema. Die Forderung einer Quotenregelung, die Angst vor einem drohenden Fachkräftemangel und veränderte Rollen- und Familienmodelle in der Schweiz sind diesbezüglich drei von vielen weiteren Diskussions-Treibern.

- > Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie aufgrund Ihres Geschlechts Ihre Führungsrolle nicht zu dem Mass ausfüllen können/dürfen, wie Sie sich das wünschen?
- > Glauben Sie, dass Sie sich gegenüber Ihren männlichen Kollegen häufiger beweisen und durchschnittlich mehr leisten müssen, damit Ihre Kompetenzen anerkannt werden?
- > Frustriert es Sie, dass Ihre Bestrebungen geschlechterstereotypes Verhalten zu thematisieren belächelt oder nicht ernst genommen werden?
- > Möchten Sie Ihr Selbstverständnis und Selbstbewusstsein schärfen und damit Ihre Auftretenskompetenz verbessern?
- > Oder wundern Sie sich einfach darüber, dass in Ihrem Unternehmen praktisch keine Frauen im Top-Management vertreten sind?

Das Seminar „Selbstbewusstsein – als Frau in der Führungsrolle bestärkt werden“ vermittelt unvoreingenommen aktuelle Statistiken, Studien und Grundlagen im Bezug auf Frauen in Führung. Die statistischen Fakten dienen Ihnen dazu die Sachlage in der Schweiz zu verstehen, Ihr Wissen zu erweitern und Ihr Selbstverständnis als weibliche Führungskraft zu schärfen. Mittels wissenschaftlicher Studien und Modelle setzen Sie sich mit den vier Hürden auseinander, die Sie auf ihrem Karriereweg antreffen (können): die Gesellschaft, das Unternehmen, das soziale Umfeld und Sie selbst. Sie werden erkennen, dass die Höhe dieser Hürden unter anderem davon abhängig ist, welche Geschlechterrollen-Erwartungen Ihr Umfeld an Sie richtet, aber auch welchen Spielraum Sie sich im Umgang damit zumessen. Auf dieser Grundlage werden Sie Ihre eigene Situation reflektieren und persönliche Hilfsmittel (Ressourcen) und Ihren persönlichen „Argumentationsstrauss“ erarbeiten, die Sie dabei unterstützen in Ihrer Führungsrolle selbstbewusst und klug aufzutreten. Sie werden sich ganzheitlich mit sich selbst auseinandersetzen und Ihr persönliches Persönlichkeits-Portfolio erarbeiten.

Möchten Sie informiert, selbstbewusst und authentisch Ihre Führungsrolle als Frau einnehmen? Dann melden Sie sich doch bitte direkt bei uns. Dann melden Sie sich bitte für dieses Seminar und/oder Coaching via Email an nahdenken@gmail.com oder telefonisch unter der Nummer +41 44 590 23 76 bei Andreas Dubach an.

Weiterführende Informationen zum Angebot und zur Seminarleiterin finden Sie auf der Rückseite.

Informationen zu den Angeboten und zur Seminarleiterin

Seminar

Leitung:	Andrea Dubach
Zielgruppe:	Weibliche Mitarbeitende und Führungskräfte, Themen-Interessierte
Dauer:	7 Stunden (9-12; 13-17); Kursdauer auch verhandelbar
Inhalt:	Zahlen und Fakten Schweiz, Karrierehürden, Geschlechterrollen, Führungsrolle, Reflexion der IST-Situation, Erarbeitung der persönlichen SOLL-Situation, Marke-Ich, Ressourcen-Aufbau
Kosten:	Pro Teilnehmer 560.- CHF oder als Tagespauschale für Gruppen verhandelbar
Teilnehmer:	10-15 Personen

Coaching

Leitung:	Andrea Dubach
Zielgruppe:	Personen ab 16 Jahren mit guten Deutsch-Kenntnissen
Dauer:	Sitzungen à 1h
Kosten:	120.- CHF (Erste Sitzung 50.- CHF: Kennenlernen)

Privatpersonen / Soziale Einrichtungen: Preise nach Absprache, siehe Homepage.

Seminarleiterin



Lic. Phil. Andrea Dubach verfügt über 15 Jahre Berufserfahrung im Finanzsektor einerseits und im sozialpsychologischen Bereich andererseits. Die Verschmelzung der daraus erworbenen Kompetenzen spiegelt sich in ihrer Laufbahn wieder. Die Bandbreite an Rollen reicht u.a. von der Daten Analystin, Senior Change/Projekt/Prozessleiterin und Kommunikationsbeauftragten bis hin zur Seminarleiterin, Trainerin, Psychologin und zum langjährigen Coach. Als arbeitstätige Mutter von 5jährigen Drillingen kennt sie sich mit dem Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie aus. 2010 hat sie gemeinsam mit ihrem Mann das Sozialunternehmen NAHdenken gegründet und widmet sich der Vermittlung von Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen im Hinblick auf die gesunde Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Dabei steht der Aufbau einer selbstbewussten, resilienten und somit starken Familie im Vordergrund.

Seit 2011 hat sie sich zudem auf Veränderungen in Unternehmen und Organisationsentwicklung spezialisiert. Sie führt mittlerweile regelmässig damit zusammenhängende Seminare (U.a. Wandel in Unternehmen, Frauen in Führung, Kommunikation, Stressmanagement) durch.

Ihre positive und humorvolle Art, ihr unkomplizierter und wertschätzender Umgang mit Menschen und die Gabe (ungenutzte) Potentiale zu erkennen und zu fördern macht sie zu einer authentischen, erfahrenen Ansprechpartnerin und Seminarleiterin.

Weitere Informationen zu A. Dubach finden Sie auf unserer Homepage, LinkedIn oder können Sie bei NAHdenken anfragen.