

## **Auswertung Feedback: Work-Life Balance WS Spital Bülach**

### **Zusammenfassung Feedback von 5 Teilnehmern**

Der Workshop Work-Life Balance fand am 09.06.2021 im Spital Bülach statt. 5 Personen haben daran teilgenommen und das Feedback Formular vor Ort ausgefüllt. 1 Person musste sich kurzfristig abmelden.

Die Erwartungen der Kursteilnehmenden wurden erfüllt: Der Workshop im Allgemeinen und das Auftreten und die Kompetenz von Andrea und Andreas Dubach als sehr gut bewertet. Die Kursteilnehmenden sind sich einig, dass Kursinhalte in die Praxis überführt werden können. Das Arbeitsmaterial finden die Teilnehmenden (sehr) gut.

Den Zielerreichungsgrad der Gesprächsrunden fanden die Teilnehmenden sehr gut.

Optimierungspotential sehen einige Kursteilnehmenden im Bereich der Räumlichkeiten (zu klein, zu kalt).

Massnahmen WS Leitung: Keine.

---

### **Detaillierte Auswertung des Feedback-Bogens: Offene Fragen**

#### **An diesen Kurs besonders gefallen hat mir?**

Der ganze Tag war sehr informativ, kurzweilig, abwechslungsreich, belebend und anregend; Mir für mich selbst Zeit nehmen; mich mit mir selbst beschäftigen; die offene Kommunikation – neue Ideen mitnehmen; Der Tag war sehr spannend und aufschlussreich; Super Kommunikation, der Kurs kam super gut an.

#### **Was nehmen sie mit?**

Den Baum als Reflexionstool; viele gute Ideen und Inputs; viele hilfreiche Tools; viele Erkenntnisse für Änderung gelernt; Mich mehr mit mir persönlich zu beschäftigen; Ich muss einiges ändern.

#### **Mein persönliches AHA-Erlebnis**

Life Balance ist beweglich und muss immer wieder neu beurteilt werden, damit sie den Bedürfnissen entspricht und Lösungsmöglichkeiten gesucht werden können. – super Kurs. Ich arbeite an meiner Work-Life Balance bevor es kracht.; Ich kann meine Umstände ändern; Weiterhin meine Wurzeln pflegen, damit der

Baum im Gleichgewicht ist und Früchte trägt. Life Balance verändert sich immer wieder.

#### **Was könnte optimiert werden?**

Nichts – weiter so! Nichts, ich habe Arbeit vor mir – persönlich 😊!; 2 Tage wären schön oder Coaching im Nachgang; Nichts; Nichts.

#### **Der Kurs in einem Satz:**

Für mich war es ein sehr spannender Kurs. Super! Vielen Dank; Sehr sympathisches Dozentenpaar, vielen Dank!; Ihr macht das super, sehr kompetent und sympathisch. Lebensnah!; Vielen Dank; Was für ein super Tag und er macht Lust «an mir» dranzubleiben. Toller Tag.

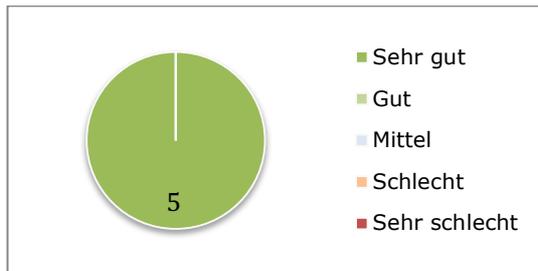
---

**Vielen herzlichen Dank für Ihr Vertrauen.**

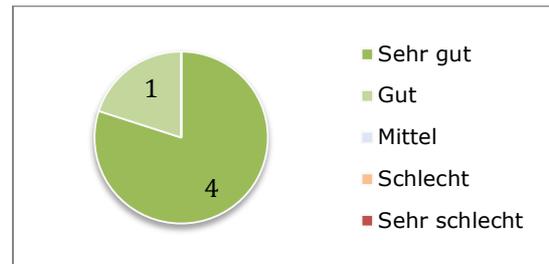
**Andrea und Andreas Dubach**

## Detaillierte Auswertung

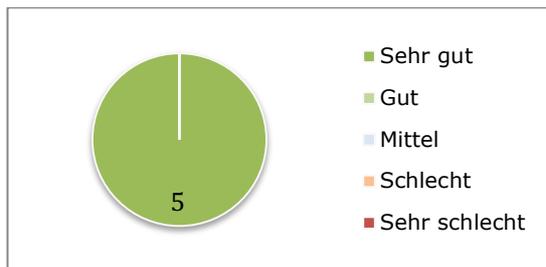
### Der Workshop im Allgemeinen:



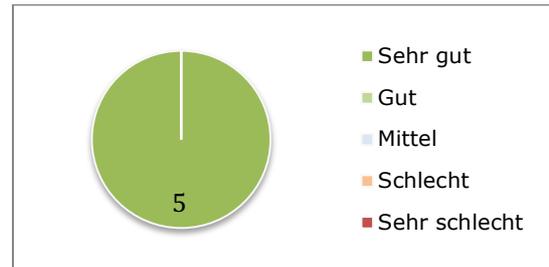
### Das Arbeitsmaterial:



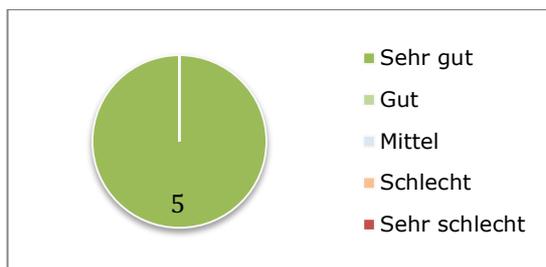
### Auftreten und Kompetenz von Andrea und Andreas Dubach:



### Der Zielerreichungsgrad der Gesprächsrunden:



### Die praktische Relevanz der Inhalte:



### Die Kurs-Räumlichkeit:

