

## **Systemisches Coaching, Supervision und Teambberatung**

**Barbara Epper ,**

**Supervisorin/ Coach isi, Primarlehrerin, Schulleiterin**

verfügt über eine mehr als 20 jährige Berufserfahrung im pädagogischen Bereich. Ursprünglich als Primarlehrerin tätig, liess sie sich nach der Geburt ihrer beiden Töchter zur Schulleiterin ausbilden und leitete einige Jahre eine eigene Schulstufe am Zürichsee. Seit ihrer systemischen Ausbildung in Coaching, Supervision/Teamcoaching berät sie Einzelpersonen und Teams, welche mit individuellen Fragestellungen ihr Arbeits- und Privatleben ressourcenorientiert gestalten möchten.



Durch ihre genaue Beobachtungsgabe und die Fähigkeit, komplexe Situationen klar zu analysieren, kann sie sich rasch auf unterschiedliche Systeme einlassen und Menschen aller Altersklassen kompetent und wertschätzend beraten. Dynamiken in Gruppen, Befragung und Überprüfung von aktuellen Prozessen und Abläufen und deren Optimierung, sowie der professionnelle, mediative Umgang mit Krisen und Konflikten sind seit Jahren Teil ihrer Arbeit.

Als oberstes Ziel in der Beratung steht für sie die Mobilisierung der eigenen, vorhandenen Ressourcen eines Klienten und seines Systems. Mit ihrer offenen, innovativen, querdengerichten und empathischen Art ermutigt sie Menschen, ihren eigenen Lebensweg gestärkt unter die Füsse zu nehmen.

### **Beruflicher Werdegang:**

Primar und Sekundarschule in Zürich

Welschlandjahr Didac in Genf

Kurzzeitgymnasium Wiedikon/ Zürich

Primarlehrerseminar Irchel

langjährige Arbeitstätigkeit in Primar- und Sekundarschule

Ausbildung zur Schulleiterin aeb Luzern

5 jährige Arbeitstätigkeit in der Führungsrolle als Schulleiterin in Kindergarten und Grundstufe

Ausbildung zur systemischen Supervisorin/Coach BSO am Institut für systemische Impulse Zürich

Weiterbildung in ressourcen- und lösungsorientierter Beratung

Ausbildung in gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg

Diverse weitere Weiterbildungsseminare zu verschiedenen Themen

Mehrjährige Berufserfahrung in der Beratung von Lehrpersonen,

Schulbehörden, Schulleitungen und Privatpersonen mit Schwerpunkt:

„Teamentwicklung, achtsame Kommunikation, ressourcenorientierte Zusammenarbeit, Konfliktmanagement und Mediation“

## **Angebot 1: Beratung**

**Beratung:** Barbara Epper

**Zielgruppe:** Einzelpersonen, Lehrpersonen, Schulleitungen, Schulteams, Eltern von Primarschulkindern und Jugendlichen, Paare, Familien

**Dauer:** Sitzungen à 1-2 h (Sitzungsdauer und Anzahl der Sitzungen von Klienten und Thema abhängig), Weiterbildungstagungen und Workshops

### **Inhalte:**

- Einzel- und Gruppencoaching mit lösungsorientiertem Ansatz
- Einzel- und Gruppensupervision in beruflichen Kontexten
- Beratung und Supervision von Lehrpersonen und SchulleiterInnen
- Durchführung einer Mediation bei herausfordernden Themen und Konflikten
- Teamentwicklung in den Bereichen Kommunikation und Arbeitskultur
- Praxisorientierte Anwendung des lösungsorientierten Ansatzes im Arbeitsalltag
- Standortbestimmung und ressourcenorientierte Begleitung bei beruflicher Neuorientierung
- Selbstmanagement und achtsamer Umgang mit sich selber (Burnout-Prophylaxe)

Ich begleite und unterstütze Sie bei der Suche nach Lösungen von schwierigen Umständen oder Verhaltensweisen im beruflichen Kontext. Das gemeinsame Gespräch mit einer sorgfältigen Auftragsklärung steht im Vordergrund. Zusätzlich ergänze ich die gemeinsame Zusammenarbeit mit kreativen Medien (Holzfiguren, Bildkarten, Texte, Skulpturarbeit, etc...)  
Ich gehe davon aus, dass Sie als ratsuchende Personen die ExpertInnen für ihre eigenen Ressourcen und Lösungen sind.